

محل عکس

## سیمین سادات اجتهد

روان شناس بالینی

### مشخصات فردی

وضعیت تأهل: متاهل  
متولد: ۱۳۶۹/۱۰/۱۲

### اطلاعات تماس

آدرس ایمیل:  
[s.ajtahed@gmail.com](mailto:s.ajtahed@gmail.com)

### سوابق تحصیلی

#### کارشناسی ارشد روان شناسی

گرایش: بالینی

موسسه / دانشگاه: دانشگاه تهران

۱۳۹۴-۱۳۹۶

معدل: ۱۹/۲۵

دولتی

#### کارشناسی روان شناسی

گرایش: بالینی

موسسه/دانشگاه: دانشگاه تبریز

۱۳۸۹-۱۳۹۲

معدل: ۱۷/۶۸

دولتی

### سوابق کاری

#### معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کاشان

مدت فعالیت: در حال فعالیت

کارشناس سلامت روان واحد سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد

تهیه گزارش عملکرد واحد سلامت روان، سلامت اجتماعی و اعتیاد

نظارت بر حسن اجرای برنامه پیشگیری اولیه از خودکشی

ثبت موارد اقدام به خودکشی در پورتال وزارت بهداشت

نظارت بر حسن اجرای برنامه خودمراقبتی در سلامت روان

تهیه و تدوین مجموعه های آموزشی برای کلیه پرسنل بهداشتی درمانی بر اساس اولویت های

آموزشی

#### بیمارستان تخصصی اعصاب و روان کارگرنژاد کاشان

مدت فعالیت: ۲ سال

روان درمانی فردی، خانوادگی و زوج درمانی. همراهی روانپزشکان بیمارستان در اورژانس

بیمارستان و فعالیت در راستای بهبود مسائل مرتبط با روان شناس بالینی. اجرای آزمون ها در

خصوص سنجنش مولفه های مرتبط با اعصاب و روان.

پژوهشگر بخش بازتوانی بیمارستان کارگرنژاد. برگزاری جلسات بازتوانی همراه با تیم اختصاصی

بیمارستان در جهت بهبود و ارتقاء عملکردهای روانی بیماران.

## مرکز درمان سوء مصرف مواد

مدت فعالیت: ۴ سال

به عنوان روان‌شناس مرکز کمک به ترک مصرف مواد و جایگزینی با داروهای مرکز و همچنین تمرکز بر کاهش مصرف مواد دریافتی از مرکز. همچنین ارائه روان‌درمانی‌های فردی، خانوادگی و زوج‌درمانی. برگزاری جلسات گروه درمانی در راستای کاهش استرس و اضطراب.

## مرکز قلب تهران - بخش بازتوانی شناختی

مدت فعالیت: ۶ ماه

در این بخش به بهبود و ارتقاء عملکردهای شناختی مغز بیماران پس از جراحی قلبی از طریق تمرینات کامپیوتری شناختی پرداخته شد.

## فعالیت‌ها

---

### انجمن دانش‌آموختگان سمپاد

مدت فعالیت: ۳ دوره

ارائه مشاوره انتخاب رشته‌های دانشگاهی

مشاوره در خصوص چگونگی مدیریت زمان و استرس به دانش‌آموزان مدارس تیزهوشان

سنجش هوش و ابعاد شخصیت

سردبیری فصلنامه روانشناسی انجمن دانش‌آموختگان سمپاد

ویراستاری کتاب باشگاه مغز با همکاری نویسندگان ( دکتر حامد اختیاری و دکتر تارا رضاپور)

## همایش‌ها / کنگره‌ها

---

شرکت در یازدهمین کنگره بین‌المللی دانش اعتیاد

ارائه پانل با عنوان: تجربیات شخصی در طراحی، ثبت و اجرای یک کارآزمایی بازتوانی شناختی

شرکت در ششمین کنگره بین‌المللی علوم اعصاب پایه و بالینی

ارائه سخنرانی با عنوان: تأثیر بازتوانی عصب-شناختی در بیماران پس از جراحی قلبی

سمپوزیوم بازی‌های جدی/ کارگاه تجربه بازی‌ساز (GDX)

ارائه پانل با عنوان: تست و ارزیابی بازی‌های شناختی توجه و تمرکز

## مقالات

---

با موضوع: SI انتشار مقاله

Efficacy of Neurocognitive Rehabilitation After Coronary Artery Bypass Graft Surgery in Improving Quality of Life: An Interventional Trial

Journal Name: Frontiers in Psychology

Impact Factor: 2.129

Open Access: Yes

Published: 08 August 2019

## عضویت در مجامع و انجمن‌های علمی

---

عضو سازمان نظام روانشناسی  
عضو انجمن روانشناسی ایران  
عضو انجمن دانش‌آموختگان سمپاد

## مهارت‌ها

---

تسلط خوب بر زبان انگلیسی  
تسلط کامل بر ICDL  
تسلط بر نرم افزارهای ساخت کلیپ